

16 AU 24 octobre 2014 Ergué-Gabéric et Quimper

» Colloque / Semaine culturelle

# Transmission du SAVOIR-MANGER et du SAVOIR-BOIRE

Breizh PARADOX



» Organisation : Association le banquet

» Renseignements / inscriptions

colloquesmsb@gmail.com

www.le-banquet.fr

# Transmission du Savoir-manger et du Savoir-boire

## Breizh Paradox



### Trois journées de colloque à Rennes et Quimper

Les relations entre le manger, le boire et la santé sont aujourd'hui devenues compliquées pour les consommateurs : si l'on apprécie la qualité des savoir et des savoir-faire des professionnels de la cuisine et des boissons, si l'on dispose de données scientifiques sur ces sujets, chacun constate le relatif échec des politiques de prévention des troubles alimentaires, des problèmes d'obésité et d'alcool, en particulier parmi les jeunes : les discours sur ce qu'il est bon ou mauvais de manger et de boire sont contradictoires. Qui croire ? Que choisir ou s'interdire ?

Pour répondre à ces questions, l'association « Le banquet » a souhaité organiser un colloque réunissant des scientifiques, des professionnels et des journalistes spécialisés qui essaient d'être lucides afin d'éclairer les choix possibles, en analysant ces questions et émettant des propositions pour une transmission du « savoir-manger » et du « savoir-boire ».

La Bretagne est une région singulière en France et en Europe par deux paradoxes : bien qu'on y consomme de façon importante cochon, beurre salé et gâteaux sucrés, salés et beurrés, c'est l'une des régions françaises les moins touchées par l'obésité ; par ailleurs, si la Bretagne est la région française où l'on constate le plus d'ivresses des jeunes, c'est également l'une des régions où la proportion de jeunes qui boivent quotidiennement des boissons alcoolisées, notamment au cours des repas, est la plus faible.

### Deux semaines culturelles

Deux semaines culturelles à Quimper ( du 17 au 24 octobre) et à Rennes (du 24 au 30 novembre) permettent d'associer ces débats à des pratiques du savoir-manger et du savoir-boire et à des expressions artistiques et culturelles.

Afin que les nourritures de l'esprit et du corps soient le mieux possible en harmonie.

» Jeudi 16 octobre 2014

Ergué-Gabéric - Quimper-Communauté  
Salle l'Athéna

9h00

Accueil

9h15 – 9h45

Ouverture du colloque par les représentants institutionnels

10h00 – 12h00

### Transmission artistique et culturelle : l'exemple breton.

Modérateur : Charles Quimbert, chanteur, Directeur de Bretagne Culture Diversité.

*Avec : les chanteurs ou conteurs, collecteurs et chercheurs : Robert Bouthillier, Albert Poulain, Michel Collet, Directeur de l'OPCI, Patrick Malrieu, Président de l'Institut Culturel de Bretagne*

12h15 – 14h30

Déjeuner commenté et chanté

14h45 – 16h45

### Education au savoir-manger : expérimentations - Innovations

Modératrice : Katherine Kuréta-Vanoli, Groupe de Recherche sur l'Obésité et le Surpoids, Paris.

*Avec : Nathalie Beauvais, chef de cuisine, formatrice, Lorient, Guy Caro, Directeur de « Le banquet » et un responsable de CQFD-Gustation, Tours*

17h00 – 18h00

### Un dialogue constructif : le projet lalys

(Quimper Cornouaille Développement)  
et l'association «Le banquet» :

*avec : Guy Caro et un responsable de lalys*

19h30 – 23h00

Banquet commenté et chanté

*avec Brigitte Kloareg et les chanteurs de Dastum Bro Gerne*

»» **Vendredi 17 octobre 2014**

EMBA – Ecole de Management Bretagne  
Atlantique / CCI Quimper-Cornouaille

1 Avenue de la Plage des Gueux, Quimper



**8h30** Accueil

**8h45 – 9h00** Allocution des représentants institutionnels

**9h00 – 10h30**

### **Le Breizh Paradox**

Modérateur : Jacques Delarue, médecin nutritionniste,  
professeur au C.H.U., Université de Bretagne-Occidentale -  
UBO, Brest de Brest.

*Avec Pierre Weill, Président de Bleu-Blanc-Cœur, Annie Le Cam,  
Responsable de la filière «Licence Professionnelle Aliment-Santé»,  
IUT, Quimper, Guy Caro.*

**10h45 – 12h15**

### **Entre agriculteurs, entreprises agro-alimentaires, circuits courts et chefs étoilés, une nouvelle culture alimentaire bretonne ?**

Modérateur : Jakez Bernard, Président de Produit en  
Bretagne, Brest

*Avec : un responsable de «Tables et saveurs de Bretagne», Guy Caro.*

**12h30 – 14h15** Déjeuner commenté et chanté

**14h30 – 16h00**

### **Vin et santé, France, Italie : Innovations «Savoir-boire»**

Modérateur : Jacques Dupont, journaliste

*Avec : Enrico Tempesta, Président du Comité Scientifique de  
l'Osservatorio Permanente sui Giovani e l'Alcool - O.P.G.A. et  
Michele Contel, Secrétaire de l'O.P.G.A., Guy Caro.*

**16h15 – 17h45**

### **Tourisme œno-gastronomique et culturel - Bretagne, Shandong, Chine**

Modérateur : Jean-Yves Cozan, Conseiller Général de  
Ouessant, Représentant de la délégation finistérienne de  
« Le banquet »

*Avec : Magalie Gestin, étudiante à l'EMBA, stagiaire au Shandong -  
Chine, Yansong Guillou, Professeur de chinois à l'EMBA-ISUGA et Vice-  
Présidente de l'Association Franco-Chinoise de Quimper, Guy Caro.*

**17h45 – 18h00** Conclusion du colloque

**« Le banquet » en Finistère  
13, rue de Pen Ar Stang  
29000 QUIMPER**

**Transmission du savoir-manger  
et du savoir-boire**  
Breizh Paradox

**Fiche d'inscription**

*(réception au plus tard le 13 octobre 2014 à midi)*

# »» Inscriptions au colloque

## Transmission du savoir-manger et du savoir-boire

Breizh PARADOX

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Structure : \_\_\_\_\_  
Fonction : \_\_\_\_\_

Je participerai au colloque « Transmission du savoir-manger  
et du savoir-boire - Breizh Paradox »

	nbre de personne	tarif	tarif réduit*
<input type="checkbox"/> Colloque 16 oct	_____	20 €	5 €
<input type="checkbox"/> Colloque 17 oct	_____	20 €	5 €
<input type="checkbox"/> Colloque 2 journées	_____	30 €	5 €
<input type="checkbox"/> Déjeuner 16 oct	_____	20 €	
<input type="checkbox"/> Banquet 16 oct	_____	32 €	
<input type="checkbox"/> Déjeuner 17 oct	_____	20 €	

TOTAL : \_\_\_\_\_ €

\*Colloque : 20 €. Etudiants, stagiaires, chômeurs, - de 18 ans : 5 €  
2 jours : 30 €. Etudiants, stagiaires, chômeurs, - de 18 ans : 5 €  
2 personnes et groupes : 5€ à partir de la deuxième personne  
Déjeuner : 20 € tout compris  
Banquet : 32 € tout compris

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de « Le banquet »  
(à retourner avant le 13 octobre 2014)

« Le banquet » en Finistère

13, rue de Pen ar Stang 29000 QUIMPER

colloquesmsb@gmail.com

# »» Semaine culturelle

## Exposition *Les pieds dans l'plat* :

Face à « l'empire du nutritionnellement correct et de l'alcoologiquement correct », l'humour est l'arme des dessinateurs. Exposition réalisée par l'association « Le banquet ».

Visible dans différents lieux du colloque.

### Lundi 20 octobre

20h00, au cinéma Les Arcades, Quimper, 6 €



### Le Festin de Babette

Film danois réalisé par Gabriel Axel sorti en 1987, *Le Festin de Babette* met en scène le repas que Babette, chef cuisinière dans un grand restaurant parisien, réfugiée au Danemark pour fuir la répression de la Commune, offre un somptueux repas ayant le faste de la grande cuisine parisienne. Un repas qui transformera les convives.

### Mardi 21 octobre

de 17h30 à 19h

### La table des livres

Rencontre - dédicaces à la librairie Ravy, Quimper

Avec Nathalie Beauvais, écrivaine, chef de cuisine au Jardin Gourmand, Lorient

Guy Caro, écrivain

### Jeudi 23 octobre

20h30, Pub Le Ceili, 4 rue Aristide Briand, Quimper

### «Buveurs philosophes» Concert de Serre l'Ecoute :

Le trio québécois réuni autour de Robert Bouthillier chante en polyphonie un rabelaisien répertoire de chansons de table : à écouter sans modération !

lieu et date à confirmer :

### Un atelier :

initiation à la dégustation. Accords mets-brevages.  
Dialogues entre ados et parents sur la transmission.

**Exposé - débat** sur la transmission

# »» Informations pratiques

## »» Colloque

Transmission du Savoir-manger  
et du Savoir-boire

Breizh Paradox

Repas commentés et chantés

**Jeudi 16 octobre** à l'Athéna, Ergué-Gabéric

**Vendredi 17 octobre**, à l'EMBA, Quimper

*Sur inscription au lundi 13 octobre à midi au plus tard*

Colloque : 20€. Etudiants, stagiaires, chômeurs, - de 18 ans : 5€

2 jours : 30€. Etudiants, stagiaires, chômeurs, - de 18 ans : 5€

2 personnes et groupes : 5€ à partir de la deuxième personne

Déjeuner : 20€ tout compris

Banquet (jeudi soir) : 32€

## »» Semaine culturelle

Exposition

**Film Le Festin de Babette**

Lundi 20 octobre - 20h00

au cinéma Les Arcades, Quimper, 6 €

**La table des livres**

Rencontre - dédicaces à la librairie Ravy, Quimper

Mardi 21 octobre - de 17h30 à 19h

**Concert**

Jeudi 23 octobre - 20h30

**Atelier-dégustation / Exposé-débat**

Lieu et date à confirmer

### « Le banquet » en Finistère

13, rue de Pen ar Stang 29000 QUIMPER

colloquesmsb@gmail.com

[www.le-banquet.fr](http://www.le-banquet.fr)



L'Athéna

